



SCUOLA DI COUNSELING

# Corso di Abilità di Counseling in ambito organizzativo

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS

PGP ACADEMY

Un CORSO di Formazione per chi desidera sviluppare ed evolvere la comunicazione nelle relazioni in ambito organizzativo, sviluppando abilità con gli strumenti del Counseling e della Comunicazione Efficace.

Gennaio - Dicembre 2025

(104 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)

# OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt Pegasus** di Pordenone e da PGP ACADEMY Scuola di Counseling di Padova (PD) e di Sacile (PN) e Scuola di Coaching di Sacile (PN).

**L'obiettivo** è di diffondere le **ABILITÀ DI COUNSELING** in un **UNICO CORSO ANNUALE**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, nonché nei contesti organizzativi.

Il Corso è rivolto **a chi vuole sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale, a chi vuole portare un valore aggiunto alla propria organizzazione, a chi vuole instaurare delle relazioni di qualità con Colleghi, Manager e Clienti.**

Inoltre, il corso promuove una crescita personale, dando la possibilità ai Partecipanti di sperimentarsi e sviluppare competenze comunicative spendibili in tutti quei contesti dove si possono creare relazioni. Per questo motivo il Corso è adatto a chi desidera evolvere la qualità della Vita, personale e professionale, attraverso il proprio modo di relazionarsi.

Il **CORSO DI ABILITÀ di COUNSELING** è sviluppato in un anno e vuole offrire conoscenze, consapevolezze nuove e competenze, allo scopo di agevolare notevolmente la comunicazione, il contatto e la relazione sociale tra le persone, sia nell'ambito personale che nell'ambito professionale.

# ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della psicologia positiva.

Il percorso formativo si basa sugli assunti teorici della Fenomenologia, della Comunicazione efficace, della corrente della Psicologia Umanistica della Self Actualization e della Gestalt.

Il **Counseling** lavora alla costruzione di alternativi schemi di pensiero all'interno della relazione umana e aiuta l'individuo a migliorare la qualità di vita scoprendo e sostenendo i propri punti di forza. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria Vita e nell'ambito Professionale. Il Counseling fornisce mezzi e risorse per trovare numerose possibilità di soluzione ai problemi e mira a far leva sulle risorse interiori della persona per affrontare momenti di difficoltà.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers: L'approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza
- Paul Watzlavick : La pragmatica della comunicazione umana
- Richard Bandler: Il potere dell'inconscio e della PNL
- Alberto Dea Erika Brandolisio Silena Radich: Counseling Rogersiano e Gestaltico

# PERCHE' SCEGLIERE il CORSO DI ABILITÀ DI COUNSELING?

1. **Per la particolarità innovativa del Corso in forma annuale e per la sua unicità**
2. **Per l'integrazione di modelli e strumenti diversi**
3. **Per la varietà dei Docenti:** la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
4. Per la **possibilità di applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI:** l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti organizzativi. (ad esempio Aziende pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione ecc.)
5. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile
6. Perché il Corso è **certificato da AssoCounseling** con la possibilità di iscrizione al REGISTRO NAZIONALE degli esperti in Abilità di Counseling e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale

# DESTINATARI

**👉 Requisiti: Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale**

**Il Corso è indirizzato a chiunque desideri migliorare, approfondire e imparare tecniche di comunicazione avanzata efficace e in particolare a:**

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo, Sanitari e Operatori del volontariato, Professionisti in ambito giuridico.

# COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo. Il programma prevede **Seminari teorici e pratici e ore di laboratorio dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso.**

## FORMAZIONE D'AULA

In totale ogni partecipante avrà a disposizione un patrimonio di 104 ore di formazione:

- ☛ **13 incontri di formazione d'aula di 8 ore ciascuno:** 13 sabati dalle 9 alle 18 a scadenza mensile a Sacile PN.

## CALENDARIO 2025

**sabato 25 Gennaio**

**sabato 15 Febbraio**

**sabato 8 Marzo**

**sabato 29 Marzo**

**sabato 26 Aprile**

**sabato 17 Maggio**

**sabato 7 Giugno**

**sabato 5 Luglio**

**sabato 13 Settembre**

**sabato 11 Ottobre**

**sabato 8 Novembre**

**sabato 29 Novembre**

**sabato 20 Dicembre**

**Orario: 9.00 - 13.00 - 14.00 - 18.00**

**SEDE: Sacile Pn (presso Hotel Due Leoni)**

# ARGOMENTI

- Storia del Counseling, la Psicologia Umanistica, Carl Rogers e la triade rogersiana
- La comunicazione efficace, tecniche del feedback. e teoria cibernetica della comunicazione
- Il potere della Voce e il para verbale
- La comunicazione non verbale e il linguaggio corporeo
- La comunicazione verbale e il linguaggio potenziante/depotenziante
- Il linguaggio ipnotico nella comunicazione
- Intelligenza emotiva
- Le barriere comunicative
- Autovalorizzazione: Autostima e Autoefficacia, Leadership Personale, Gestione del Cambiamento, Decision Making, Equilibrio interiore
- Tecniche di ascolto attivo e riformulazioni semplici
- La comunicazione carismatica e la persuasione
- La comunicazione assertiva
- La Gestione del tempo
- BiblioCounseling e Storytelling
- Public Interacting e intelligenza linguistica
- Gestione dei conflitti
- Problem Solving, Gestione dello stress e Mediazione

Per ogni modulo del Corso sarà fornita la bibliografia.

# INVESTIMENTO ECONOMICO

## **FORMAZIONE D'AULA**

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.



**OPZIONE 1** pagamento in 4 rate:

Il costo complessivo è di € 1600,00 suddiviso in:

1. € 40,00 iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale) + € 360,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 400,00 entro febbraio
3. € 400,00 entro marzo
4. € 400,00 entro aprile

▲ *SCONTO DEL 20% per gli allievi Gestalt Institute che hanno partecipato o attualmente iscritti al PEGASUS Coaching Model, Master Triennale in Counseling e altri indirizzi dei Corsi di Abilità di Counseling.*



**OPZIONE 2** pagamento in 2 rate:

Il costo complessivo è di € 1440,00 suddiviso in:

1. € 40,00 per iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale) + € 700,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 700,00 entro giugno



**OPZIONE 3** pagamento in 1 rata:

Il costo complessivo è di € 1366,00 suddiviso in:

- € 40,00 per iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale)
- € 1326,00 all'atto dell'iscrizione

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO**



*Sono consentite assenze per un totale del 20% delle ore, con l'obbligo di recupero. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.*

# ISCRIZIONE E DIPLOMA

 *Le Iscrizioni saranno accolte fino lunedì 23 dicembre 2024.*

Per ottenere **l'attestato di abilità di Counseling** è necessario aver:

- frequentato il Corso e recuperato le assenze
- superato il questionario di valutazione delle conoscenze
- preparato una esposizione che tratti l'esperienza vissuta durante il corso o la partecipazione ad un lavoro a coppie o di gruppo

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita dell'arte della comunicazione verbale e non verbale, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

## FORMATORI

**Martina Da Ponte (Presidente Direttrice e Supervisore d'Istituto):**

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL. Specializzata in Business e Career Coaching, comunicazione e utilizzo della voce, sviluppo dell'empowerment e del benessere psicologico. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante, Vocal Coach e Vocal Counselor.

**Alessandra Luchini:** Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, diploma in Coaching Cognitivo-Emotivo, laurea in Biotecnologie, specializzata in Mediazione e Counseling Familiare e Biblioterapia Umanistica. Esperta in BiblioCounseling e Comunicazione Emotiva.

**Manuel Verardo:** Ingegnere chimico con diploma in Abilità di Counseling e Coaching Cognitivo-Emotivo. Specializzato in intelligenza linguistica e apprendimento efficace. Docente di matematica, fisica, chimica e formatore. Diplomato in chitarra moderna, insegnante di musica e musicista.

**Info ed iscrizioni Martina Da Ponte 389.1103323**

**puntogestaltpegasus@gmail.com**

**info@martinadaponte.com**

 **corsoabilitacounselingpn**